



Communiqué de presse
20 octobre 2005

**Samedi 22 octobre 2005 :
Journée spéciale "sécurité" sur le réseau Cofiroute**

Sensibilisation à la prévention et aux gestes de premier secours

Lors des départs en vacances de la Toussaint, l'autoroute accueille traditionnellement de nombreux automobilistes. A cette occasion, Cofiroute poursuit sa démarche de sécurité en proposant à ses clients des animations axées sur la prévention et sur les gestes de premier secours.

**Samedi 22 octobre de 9h à 18h
dans le sens Paris-province**

Aire de services d'Orléans-Saran (A10) : les gestes de premier secours

Aire de services de Tours - La longue vue (A10) : sensibilisation aux maladies oculaires

Aire de services de Chartres-Gasville (A11) : les gestes de premier secours

Aire de services de la Sarthe-Sargé-Le Mans (A11) : massages et sensibilisation au risque d'hypovigilance

L'importance de la prévention

Il faut être dans de bonnes dispositions pour conduire. **La fatigue, l'hypovigilance ou l'endormissement sont la cause d'un tiers des accidents mortels sur les autoroutes.**

→ Sur l'aire de la **Sarthe-Sargé-Le Mans**, des kinésithérapeutes proposeront aux conducteurs des **massages relaxants** pour conduire de façon détendue ainsi que des conseils pratiques quant à la conduite sur autoroute.

Au volant, bien voir, c'est vital. Les yeux enregistrent 80 à 90% des informations nécessaires à la conduite d'un véhicule. Or **un automobiliste sur trois voit mal et l'ignore.**

→ Sur l'aire de **Tours-La longue vue**, à bord de l'Ophtabus, l'Association française pour le dépistage et la prévention des maladies de la vision proposera un **dépistage gratuit de pathologies oculaires** souvent ignorées (glaucome, rétinopathie pigmentaire ou diabétique) entraînant une réduction du champ visuel et donc une moindre capacité à conduire en sécurité.

Connaître les gestes de premier secours

7% seulement de la population française est formée aux **gestes de premier secours**, selon la Croix-Rouge française. Or connaître ces gestes peut aider à sauver des vies.

→ Sur les aires de services d'**Orléans-Saran** et de **Chartres-Gasville**, la Fédération Française de Sauvétage et de Secourisme proposera aux clients de Cofiroute une sensibilisation aux "bons réflexes" : que faut-il avoir dans son véhicule, que faut-il faire si l'on est témoin d'un accident ou d'un incident, "protéger, alerter et secourir"...

Contact presse : agence Tilder, 01 44 14 99 99

www.cofiroute.fr